



Till kommunfullmäktige i Ystad

### **Motion: Inför gratis mensskydd i Ystads skolor**

Mens är en normal del av livet och till och med en förutsättning för liv. 28 maj är den internationella mensdagen. Varför det just blivit den dagen beror på att maj är årets 5:e månad och att personer med livmoder har mens i snitt 5 dagar per månad. 28 representerar antalet dagar i en genomsnittlig menscykel.

Mensskydd innebär stora kostnader för en kvinna eller menstruerande person under en livstid och är inget som går att välja bort. Kostnaderna är naturligtvis varierande för alla som menstruerar men det finns uträkningar som landar på ca 70.000:- under en livstid. Denna återkommande och mångåriga kostnad kan vara väldigt kännbar för familjer och/eller unga som förväntas bekosta sina mensskydd på egen hand.

Att tillhandahålla fria mensskydd på alla Ystads grund- och gymnasieskolor, grundsärskola och gymnasiesärskola vore ett bra sätt att arbeta med FN:s hållbarhetsmål nr. 3 och 5.

- Mål 3: Hälsa och välbefinnande – God hälsa och hygien är grundläggande förutsättningar för människors möjlighet att nå sin fulla potential och bidra till samhällets utveckling. Det är en mänsklig rättighet att kunna hålla god hygien när en har mens.
- Mål 5: Jämställdhet – Innebär att alla ska ha samma rättigheter, villkor och möjligheter. Att arbeta för ökad jämställdhet är att verka för att alla människor ska kunna klara av sin vardag och leva sina liv på ett sätt som möjliggör att nå sin fulla potential. Att behöva springa iväg och fixa mensskydd mitt under en skoldag eller arbetsdag när mensens oplanerat kommer och en glömt eller inte haft råd att köpa mensskydd är nog något de flesta som har eller har haft mens kan relatera till. Att ha tillgång till fria mensskydd kan innebära alltifrån minskad ekonomisk stress till att slippa ta till obekväma och ohygieniska lösningar. Det kan också innebära att fler har möjlighet att delta i och tillgodogöra sig undervisningen, kanske framför allt idrottslektionerna som ofta är de som hoppas över i samband med mens.

Förutom ovanstående argument skulle Ystad också med denna insats bidra till att arbeta mot det tabu, stigma och skam som märkligt nog fortfarande råder kring mens och som gör livet svårare för alla i menstruerande ålder.

Vänsterpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta:

- Att Ystad kommun inför gratis mensskydd på alla kommunens grundskolor, grundsärskola, gymnasieskolor och gymnasiesärskola
- Att mensskydden finns tillgängliga på eller i anslutning till toaletterna via särskilda automater eller andra lösningar som varje skola anser blir bäst hos dem. Mensskydden ska dock vara tillgängliga under hela skoldagen och inte vara beroende av att personal finns på plats och kan dela ut dem.

Annika Weitner

Göran Brante